

LEBE DEN

LEVEL 4

MOON MOTHER WEG

WOCHE 2



# LEBE DEN MOON MOTHER WEG

## EINE WOCHE SANFTER VERKÖRPERUNG

Das Bewusstsein der Inneren Göttin und die Souveränität deiner Lichtsäule sind nicht nur für stille Momente, Kerzen und Kissen. Sie sind lebendige Energien – ein Teil von dem, wer du in der Welt bist. Verkörpere in dieser Woche die Übertragungen. Sei in deiner Kraft. Lass dich durch die heilige Verbindung durch den Alltag führen.



## TAG 1

*Vormittags:* Lies die vollständige Aktivierung der Inneren Göttin (5 Minuten).

*Abends:* Aktiviere deine Säule aus Licht, Mitgefühl und Selbstbestimmung (5 Minuten). Spüre, wie die Energien durch dich fließen.

## TAG 2

*Während des Tages:* Stelle dir Wecker für das Frühstück, das Mittagessen und das Abendessen. Spreche jedes Mal die ersten vier Zeilen der Aktivierung der Inneren Göttin.

*Abends:* Aktiviere dreimal deine Säule des Lichts, des Mitgefühls und der Selbstbestimmung (insgesamt 5 Minuten). Nimm die Veränderung in deinem Energiefeld wahr..

## TAG 3

*Während des Tages:* Bevor du Essen zubereitest oder isst, aktiviere deine innere Göttin mithilfe der ersten vier Zeilen.

*Vor dem Schlafengehen:* Betrete den Tempel der Mondmutter. Aktiviere dann deine Lichtsäule. Schlafe.

## TAG 4

*Während des Tages:* Mach einen kurzen Spaziergang. Aktiviere deine innere Göttin so oft, wie du das Bedürfnis dazu verspürst – nutze die gesamte Sequenz. Bevor du isst, aktiviere deine Lichtsäule.

*Abends:* Reflektiere sanft darüber, wie die Energien deinen Tag geprägt haben.



## TAG 5

*Morgens:* Aktiviere deine Säule des Lichts.

*Mittags:* Aktiviere dein inneres Göttinnen-Bewusstsein.

*Abends:* Nimm dir 10-15 Minuten Zeit. Betritt den Tempel der Mond Mutter. Aktiviere sowohl deine Lichtsäule als auch deine Innere Göttin. Verlasse den Tempel.

## TAG 6

*Morgens:* Aktiviere deine Säule des Lichts.

*Mittags:* Aktiviere dein inneres Göttinnen-Bewusstsein.

*Abends:* Nimm dir 10-15 Minuten Zeit. Betritt den Tempel der Moon Mother. Aktiviere sowohl deine Lichtsäule als auch deine Innere Göttin. Verlasse den Tempel.

